



# Kvaglund Kirke

*Livsforvandlerne fællesskab*



# Frivillighed

**UBETINGET ELSKET / SIDE 2**

**ÅNDERUMMET: EN NY GUDSTJENESTE FOR UNGE / SIDE 3**

**KOMMENDE ARRANGEMENTER / SIDE 4**

**HVORFOR ER DU FRIVILLIG? / SIDE 5-6**

**SPROGCAFÉ I FOLKEHUSET KVAGLUND / SIDE 7**

**GUDSTJENESTER / SIDE 8**

# UBETINGET ELSKET

Når vi taler om frivillighed, engagement, medejerskab og værdien af at bidrage til fællesskabet, så kommer spørgsmålet nemt:

- Er du interesseret i, hvem jeg er, eller er du kun interesseret i, hvad jeg kan gøre for dig?
- Er det muligt at være en del af noget uden at kunne bidrage og være frivillig?
- Er jeg overhovedet noget værd, når jeg ikke kan, eller føler, at jeg ikke kan bidrage med noget?
- Er det nok, at jeg bare er med?

Svaret på det er et rungende JA. Den kristne grundtanke er: Bare det, at du er til, så er du ønsket, villet og elsket. Punktum.

Da verden og alt, som er derpå, blev skabt, så var omkvædet i Skabelsesberetningen: Gud så, at det var godt.

Når vi først har grebet betydningen af, at vi er elsket ubetinget, at vi ikke skal præstere og bidrage med noget for at bevise, at vi har lov til at være på denne jord, eller gøre os fortjent til at være en del af fællesskabet, så kan der, i kraft af dette, opstå en sund lyst til at bidrage og hjælpe til; men man kan også lade være, og så er man stadig lige berettiget til at være til og være en del af fællesskabet.

Fællesskabet, som opstår, når vi er sammen om en opgave, kan være fantastisk. Det er oftest en gave. En gave så stor, at vi gerne vil dele den med andre. Derfor er det, at vi så ofte spørger hinanden i kirkens mange forskellige aktiviteter og arrangementer: Vil du hjælpe med denne opgave?



Siger vi nej tak, så er vi stadig lige gode venner.

Fordi: Bare det, at vi er til, er nok til, at vi er elsket ubetinget af ham, som har skabt os med de muligheder og begrænsninger, som vi nu engang har, eller livet har budt os. Og ham, som har skabt os, kan vi lære meget af :)

*Peter Sode Jensen*

Stiftspræst i Folkekirkens Tværkulturelle Center i Ribe stift

## KVAGLUND KIRKE

Kvaglundparken 18  
6705 Esbjerg Ø  
Tlf. 75 14 10 66  
E-mail: [info@kvaglundkirke.dk](mailto:info@kvaglundkirke.dk)  
[www.kvaglundkirke.dk](http://www.kvaglundkirke.dk)

## GUDSTJENESTE

Hver søndag kl. 10.30,  
med mindre andet er planlagt

## KIRKENS ÅBNINGSTIDER

Mandag-torsdag mellem kl. 9.00 og 16.00  
Fredag er kirken åben mellem kl. 9.00 og 13.00

## KIRKEKONTOR (fælles med Jerne Kirke)

Møllebakken 2, 6705 Esbjerg Ø  
Tlf. 76 10 46 30  
E-mail: [kvaglund.sogn@km.dk](mailto:kvaglund.sogn@km.dk)  
Mandag-onsdag kl. 9.00-12.30,  
torsdag kl. 14.00-17.00, fredag lukket

## FOTOS

Gert Lorenzen Balle  
Mailbritt Thyssen

## LAYOUT

Henrik Engedal  
[www.kirkeblad.nu](http://www.kirkeblad.nu)

# ÅNDERUMMET: EN NY GUDSTJENESTE FOR UNGE

## SAMMEN MED VENNERNE OM GUD OG MUSIK

”Ånderummet” inviterer unge til cafégudstjenester i Folkehuselets lokaler, hvor Gud, lovsang og socialt samvær går hånd i hånd. Det hele er drevet frivilligt af en gruppe af kirkens unge, som både planlægger og spiller til arrangementerne.

Jeg besøgte bandet på en af deres øvedage, og blev mødt med latter og livlig snak. Mens de hjalp hinanden med at sætte instrumenterne op, faldt snakken naturligt på alt fra skole til week-endplaner. Da pizzaerne blev leveret, var det tydeligt, at det ikke kun var musikken, der bandt dem sammen, men også venskab.

Rebekka Grønkjær, et af bandmedlemmerne, forklarede, hvorfor de har valgt at bruge deres tid og energi på at arrangere ungdomsgudstjenester: ”Vi vil gerne skabe noget for unge. Det synes vi ikke, der er så meget af her i Esbjerg.”

Det var noget, som mange af dem havde mærket. Jens Jakob Bjerg tilføjede: ”Når man kommer hjem fra efterskole, så savner man lidt en kristen hverdag. Der er lidt for unge i byen, men vi manglede *virkelig* noget lovsangsagtigt.”

For gruppen var det afgørende at finde en måde at relatere til kirken på en mere afslappet og ungdommelig måde. Victoria Sode, et andet medlem af gruppen, understregede, at det havde været vigtigt for dem at skabe deres egne rammer: ”Jeg kan blive udfordret af det højtidelige omkring kirke. Det er nice at kunne tage det helt ned på jorden og sådan være mere afslappet i min relation til Gud.”

Rebekka Nielsen fortalte, at det var de alle sammen enige om, og at de i det hele taget havde været enige om, hvordan tingene skulle være.

Gruppens navn, ”Ånderummet”, blev foreslået af Victoria, og alle var hurtigt enige om, at det passede perfekt, fordi det for dem handler om at skabe et ånderum fra hverdagen, hvor der er plads til at lægge verdens forventninger uden for døren og bare være sammen med Gud.



Selvom der er en seriøs side ved at arrangere disse cafégudstjenester, handler det også om fællesskab og glæden ved at spille musik sammen. Rebekka Grønkjær påpegede, at det er fedt at kunne spille sammen, og ser det som en mulighed for både at styrke deres fællesskab og give noget tilbage til kirken.

Så når bandet sidder sammen, spiser pizza og pjatter, er det ikke kun for hyggens skyld. Det er et udtryk for en større mission – at skabe et rum, hvor unge kan lovsynge Gud og være sammen i en afslappet atmosfære. Og det er præcis det, der gør Ånderummet til noget særligt.

*Birthe Marie Rasmussen*

# KOMMENDE ARRANGEMENTER

Du finder flere detaljer og flere aktiviteter på [www.kvaglundkirke.dk](http://www.kvaglundkirke.dk). Der kan ske uforudsete ændringer. Hold derfor øje med hjemmesiden og de sociale medier

## Juni

### SANKTHANS. 23. JUNI KL. 17.00

Traditionen tro inviteres der til sankthans på plænen bag kirken. Kom med jeres grillkød og lidt tilbehør, så starter vi op i grillen. Tryllekunstner og bugtaler Hans Jørgen Østerby vil underholde børnene og derefter spille viser for de voksne. Vi slutter med en båltale, og så skal vi selvfølgelig have tændt sankthansbålet.

### ROCK SOLID-AFTEN FOR UNGE FRA 10 ÅR TIL 14 ÅR. 24. JUNI KL. 18.30

Kom med til Rock Solid-sommerafslutning denne mandag.

Rock Solid-aftner er aftner med sjov og balade for alle 10-14-årige. Hver aften har et nyt tema – følg med på Facebook, hvor aftenens tema offentliggøres ugen op til.

Vi glæder os til en fed aften – alle mellem 10 og 14 år er velkomne.

## August

### UGENS FASTE AKTIVITETER I KVAGLUND KIRKE – OPSTART EFTER SOMMERFERIEN

- Tirsdag kl. 15.30: International dag i Folkehuset
- Tirsdag kl. 17.00: Kvaglund Kirkes Gospelkor
- Onsdag kl. 9.30: Strikkecafé
- Onsdag kl. 9.30: Mandeklub
- Onsdag kl. 11.00: International Kvindeklub (i huset bag kirken)
- Torsdag kl. 9.30: Legestue
- Torsdag kl. 12.30: Torsdagsfællesspisning (pris: 30 kr.)
- Torsdag kl. 14.00: Seniorkor

Aktiviteterne starter op igen i løbet af august eller start september – se [www.kvaglundkirke.dk](http://www.kvaglundkirke.dk) for at finde de præcise datoer for opstart af de forskellige aktiviteter.

Har du spørgsmål til aktiviteter eller arrangementer i Kvaglund Kirke, så kontakt os på [info@kvaglundkirke.dk](mailto:info@kvaglundkirke.dk).

## September

### KVAGLUNDDAG PÅ TORVET. 7. SEPTEMBER

Kvaglunddagen er fyldt med mad fra forskellige kulturer, salgsboder og boder fra forskellige aktører i Kvaglund. Der er noget for både børn og voksne. Få en god oplevelse med din familie, venner eller naboer.

### UDFLUGT TIL MADSBYPARKEN.

#### 14. SEPTEMBER KL. 10.00

Menighedsplejen og Elsk Kvaglund arrangerer en fælles tur til Madsbyparken for alle i Kvaglund. Alle, som bor i Kvaglund, kan tilmelde sig og få en skøn dag i Madsbyparken, med hvem man nu gerne vil invitere.

Tilmelding nødvendig. Mere info følger, så hold øje med hjemmesiden og vores sociale medier.

### PRAKTISK HJÆLPEDAG.

#### 19. SEPTEMBER KL. 16.00 – 18.00

Har du brug for en hjælpende hånd til stort eller småt? Eller vil du gerne bruge 2 timer på at hjælpe en anden person, som mangler hjælp? På Praktisk Hjælpedag giver de, som har mulighed for det, en hjælpende hånd.

Kontakt Inge Skjølstrup på [inges@kvaglundkirke.dk](mailto:inges@kvaglundkirke.dk), hvis du gerne vil tilbyde din hjælp, eller ønsker hjælp denne dag.

For at modtage hjælp skal du være bosiddende i Kvaglund, og arbejdet skal holde sig inden for tidsrammen på 2 timer. Vi kan ikke garantere hjælp til alle, men vi vil gøre, hvad vi kan.

## Juli

### SOMMERFESTUGE I KVAGLUND. 1. – 5. JULI

I år arrangerer Folkehuset igen sommerfestuge for alle i Kvaglund. Her kan man komme og hoppe på hoppeborge, lege, opleve forskellige events og få popkorn og slushice.

Kom og vær med til en hyggelig uge for børn og barnlige sjæle.

Følg med på Folkehuses Facebookside for ugens program.

# HVORFOR ER DU FRIVILLIG I KVAGLUND KIRKE?

## LEGESTUEN

"Jeg er frivillig i legestuen i Kvaglund Kirke. Det er et tilbud til børn i alderen 0-6 år og deres mor, far, bedsteforældre eller anden voksen. Tilbuddet benyttes primært til hjemmepassede børn og babyer, hvor forældrene er på barsel, men alle er velkomne. Jeg er frivillig her, fordi det passer rigtig godt ind i vores liv, da jeg hjemmepasser min 3-årige, og derfor benytter legestuen ugentligt. For mig betyder det rigtig meget, at min søn ser, at det er helt naturligt, at vi hjælper med at gøre klar og rydde op efter noget, som vi deltager i".



*Lea Melissa Ansbjerg*

## BØRNEKIRKE

"Jeg er frivillig i børnekirke om søndagen, fordi jeg synes, det er vigtigt, at alle børnene oplever, at kirke også er for dem og at de hører, at de er elsket af Gud. Jeg oplever, at børnene ser frem til børnekirke og nyder de kendte rammer med hånddukke, sange, bøn, bibelhistorier, lege eller kreative aktiviteter. Det er, for mig som børnekirkeleder og forælder i kirken, også en gave at lære de andre børn at kende og se, at børnene lige så stille også lærer hinanden at kende og efterspørger at komme hen i kirken og lege med hinanden".



*Maja Nina Bjerrum Larsen*

"Jeg elsker at se noget gro, hvad enten det er planter eller mennesker, og som leder i børnekirken er det en kæmpe fornøjelse at se børnene vokse i deres kendskab og relation til Jesus. Som leder deler jeg mange fantasifulde, kreative og betydningsfulde øjeblikke sammen med børnene og oplever at blive vist en enorm tillid. Jeg får lov til at få nogle relationer til børnene, som jeg ellers ikke ville have fået. Faktisk oplever jeg også, at min egen personlige tro styrkes gennem min forberedelse og det at møde Jesus i børnehøjde – gennem deres øjne, spørgsmål og tanker. Jeg tror, at vi som kirke og menighed kan lære meget af børns nysgerrige tilgang til troen. Derfor er det vigtigt for mig at være frivillig i børnekirken, så de fortsat synes, det er dejligt og trygt at komme med i kirke".



*Pernille Fjhn Nielsen*

## JUNIORKIRKE

"I juniorkirken i Kvaglund Kirke har vi et stort ønske om, at de unge må føle sig velkomne i kirken – og at de må opleve, at kirken er relevant for dem! Jeg er frivillig i juniorkirken, fordi jeg håber, at de unge får deres eget "pulsslag" i livet med Gud. Så de får en mobil-tro, der følger med dem, hvor end de er."



*Heidi Knudsen*

Vil du vide mere om aktiviteter for børn i Kvaglund Kirke, så skriv til [info@kvaglundkirke.dk](mailto:info@kvaglundkirke.dk)

## JUNIOR OG UNGEAKTIVITETER:

# HVORFOR ER DU FRIVILLIG I ROCK SOLID?

Jeg mødes en eftermiddag med Emily, Mikkel og Melaine, som alle 3 er ledere i Rock Solid-klubben i kirken. Jeg er nysgerrig på at høre, hvad der motiverer unge som dem til at være frivillige.

”Fællesskabet”, svarer Emily hurtigt, da jeg spørger. De forklarer, hvordan det både er det fællesskab, som der er til selve Rock Solid-aftenerne – men også det store fællesskab, som de har været en del af de sidste 2 år, hvor de har været med på Rock Solid-døgn.

Her mødes Rock Solid-klubber fra hele landet til et sjovt døgn med aktiviteter. ”Det er megahygge at være med og være en del af fællesskabet”, fortæller Melaine.

Mikkel forklarer, hvordan de til en Rock Solid-aften mødes kl. 17 og gør klar. Bagefter spiser de pizza og gennemgår aftenens program. ”Det er da meget fedt, at vi spiser pizza sammen”, siger Mikkel. Men det er ikke pizza, de kommer for – der er enighed om, at det bedste er at lære nye mennesker at kende. Nogen, som man ellers ikke ville have mødt. Måske endda nye venner.

**Så fællesskabet er det vigtigste** – både med juniorerne, hinanden som ledere, men faktisk også med de ”gamle” voksne ledere. ”De er bare megasjove at være sammen med. Ellers gad vi nok heller ikke være med, hvis de voksne var kedelige”.

Og så er Rock Solid et sjovt koncept med skøre aktiviteter. ”Man laver en masse mærkeligt, som man ikke ellers laver i hverdagen. Fx at bade i popcorn eller at fylde kirken med sand”, fortæller Emily.

Men hvordan får de tid til at være med? ”Vi er faktisk travle teenagere”, fortæller Melaine. Men alligevel prioriterer de at være med – måske fordi det er for sjovt og for hyggeligt til, at de kan lade være?

*Af Maibrith Thyssen*



## FLERE RESSOURCER TIL JUNIOR- OG UNGEAKTIVITETER

### – NY UNGEMEDARBEJDER

#### **Byd velkommen til Jens Jakob!**

Han går til dagligt på gymnasiet, men pr. 1. april er han også ny ungemedarbejder i Kvaglund kirke, hvor han er ansat 5 timer i ugen.

Jens Jakob vil blandt andet komme til at hjælpe med følgende opgaver:

- Ånderummet: Videreudvikling af vores nye ungdomsgudstjeneste (læs mere i artiklen på s. 3).
- Rock Solid: Hjælpe med at planlægge Rock Solid aftener for 10-14-årige.
- Juniorer: Hjælpe med juniorkirke, samt med at arrangere sociale aktiviteter for juniorerne.
- Events og lejre: Hjælpe med fællesskaber for juniorer og/eller unge til diverse events og lejre.

Vi glæder os over det nye samarbejde. Tag godt imod Jens Jakob, når I møder ham til aktiviteter i kirken!

*Af Maibrith Thyssen*



# Sprogcafé i Folkehuset Kvaglund

Vidste du, at der er mulighed for at lære dansk helt gratis i Folkehuset Kvaglund? Ja, du hørte rigtigt!

Alle er velkomne, uanset hvilket niveau, for vi deler os ind i grupper og snakker over en kop kaffe eller the.

Hver tirsdag mødes vi kl. 15:30-17:30, hvor vi starter med en lille sang, inden vi deler os op i små grupper.

Det kan være, du selv har brug for hjælp til dansk, men det kan også være naboen eller et familiemedlem, så giv endelig invitationen videre. Der er også et aftenhold, der mødes kl. 18:00 til 19:30. Det er ikke nødvendigt med tilmelding!

Folkehuset  
Kvaglund

Du er  
velkommen



# GUDSTJENESTER

i Kvaglund Kirke

DATO	KIRKEÅR	PRÆST	GUDSTJENESTE
------	---------	-------	--------------

## JUNI

2. juni	1. søndag efter trinitatis	Jakob Wilms Nielsen	G3
9. juni	2. søndag efter trinitatis	Georg Græsholt	G1
16. juni	3. søndag efter trinitatis	Jakob Wilms Nielsen	G2
23. juni	4. søndag efter trinitatis	Georg Græsholt	G3
30. juni	5. søndag efter trinitatis	Peter Sode Jensen	G2

## JULI

7. juli	6. søndag efter trinitatis	Jakob Wilms Nielsen	G1
14. juli	7. søndag efter trinitatis	Georg Græsholt	G1
21. juli	8. søndag efter trinitatis	Vikar	G1
28. juli	9. søndag efter trinitatis	Vikar	G1

## AUGUST

4. august	10. søndag efter trinitatis	Vikar	G1
11. august	11. søndag efter trinitatis	Georg Græsholt	G1
18. august	12. søndag efter trinitatis	Peter Sode Jensen	G2
25. august	13. søndag efter trinitatis	Jakob Wilms Nielsen	G3

## SEPTEMBER

1. september	14. søndag efter trinitatis	Georg Græsholt	G1
8. september	15. søndag efter trinitatis	Peter Sode Jensen	G2
15. september	16. søndag efter trinitatis	Jakob Wilms Nielsen	G3
22. september	17. søndag efter trinitatis	Georg	G1
29. september	18. søndag efter trinitatis	Jakob Wilms Nielsen	G2

### VI HAR TRE TYPER GUDSTJENESTER I KVAGLUND KIRKE:

G1 er en standardgudstjeneste med orgelledsagelse.

G2 er vores forsøg på et kompromis med lige dele orgel- og rytmisk musik.

G3 er en uformel mere eksperimenterende rytmisk gudstjeneste.

*Alle gudstjenester er kl. 10.30 – med mindre andet er nævnt.*

Find Kvaglund Kirke og følg med i alt det spændende, der sker!



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE