



LYSET I MØRKET

Læs mere på side 3

LYS I MØRKET / SIDE 2

**HVIS DU HAR EN DÅRLIG DAG,
HVAD GØR DIG SÅ GLAD IGEN? / SIDE 5**

MAND – DU ER IKKE ALENE! / SIDE 6

– JEG HAR KUN LÆRT DANSK HER I KIRKEN! / SIDE 7

LYS I MØRKET

Kongen skulle pensioneres, så han tænkte at en af hans 2 sønner skulle overtage riget. Men det skulle selvfølgelig være den klogeste af dem, eller rettere sagt den viseste af dem. Derfor ville han give dem en opgave.

Han gav dem en sum penge, og viste dem 2 sale. De var nøjagtig lige store, og helt tomme. Opgaven lød, at de skulle bruge de penge, de havde fået, til at købe et eller andet, som kunne fylde salene op. I bedste fald fylde dem helt. Men den, der fyldte mest derind, havde vundet.

De gik i gang, begge to. Den første gik hen på markedet og forhørte sig hurtigt om, hvad der fyldte mest og kostede mindst. Det var halm. Han brugte alle sine penge på halm, og hestevognene kørte op til slottet og fyldte halm i hans sal. Det blev da også til en pæn bunke midt på gulvet, men han fik ikke fyldt salen op.

Den anden havde ikke nær så travlt. Han gik også hen på markedet, hvor han købte to små ting, som han puttede ned i lommen.

Dagen oprandt, hvor de skulle vise deres resultat, og kongen og hans rådgivere gik først ind i den sal, hvor halmen lå. De sagde: "Det ser da fint ud. Du har da fået fyldt meget ind i salen" Så gik de ind i den næste sal. Der var fuldstændig tomt. De stirrede forbløffet på den anden søn. Havde han opgivet på forhånd? Nej. Han bad om at få døren lukket, så der blev helt mørkt i salen. Og op af lommen tog han sin lille olielampe, som han havde købt på markedet, og dunken med lampeolie. Og så tændte han sin lampe, og lyset fra lampen fyldte hele salen. For selv det mindste lys kan fylde og fjerne et stort mørke.



Lyset, det sande lys, som oplyser ethvert menneske, var ved at komme til verden. Sådant omtales Jesus i Bibelen. Dette lys oplyser ikke kun en sal, men kan oplyse vores sind og tanker, og give håb og trost i svære tider.

Vi kender alle lysets glæder, især på denne årstid. Vi tænder lys både ude og inde. Lyskæderne, der skaber hygge, så vi ser hinanden og glædes over alt det smukke. Egentlig kan jeg, midt i vintermørket, opleve en særlig forventning; en glæde til foråret. Den ville jeg ikke, tror jeg, kende uden de mørke måneder.

Jesu lys er mere end et lys, vi kan tænde og slukke. Hans lys slukkes ikke. Det blev givet videre, og er til stede i dag i enhver, der ønsker at tage imod Ham. I Hans lys er der barmhjertighed og en kærlighed, som bringer tilgivelse og driver frygten ud.

Inger Elisabeth Nielsen

KVAGLUND KIRKE

Kvaglundparken 18
6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 14 10 66
E-mail: info@kvaglundkirke.dk
www.kvaglundkirke.dk

GUDSTJENESTE

Hver søndag kl. 10.30,
med mindre andet er planlagt

KIRKENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag – torsdag mellem kl. 9.00 og 16.00
Fredag er kirken åben mellem kl. 9.00 og 13.00

KIRKEKONTOR (fælles med Jerne Kirke)

Møllebakken 2, 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 76 10 46 30
E-mail: kvaglund.sogn@km.dk
Mandag – onsdag kl. 9.00 – 12.30,
torsdag kl. 14.00 – 17.00, fredag kl. 9.00 – 12.30

FOTOS

Gert Lorenzen Balle
Berith Nord Hansen
Jørgen Lambert Jensen

LAYOUT

Henrik Engedal
www.kirkeblad.nu

LYSET i mørket

Til en gudstjeneste juleaften for mange år siden læste jeg teksten fra Esajas' bog, profetien om frelseren, der skal fødes som et lille barn **“Og det folk, som vandrer i mørket, skal se et stort lys”!** Netop som jeg læste de ord, rejste en mand sig op og råbte af sine lungers fulde kraft: **“Lyset i mørket kan rende mig i r....!”** Jeg stod med store øjne et øjeblik ... han satte sig ned igen, og vi fortsatte gudstjenesten. **Lyset, der skinner i mørket, kan åbenbart ikke sådan pustes ud!**

Men hvorfor mon manden var så vred? Og hvordan kan man blive vred på lyset? Kunne han ikke se lyset?

Sygdom kan tage al magt væk fra et menneske. Det ser jeg hver dag. Og det kan føles, som om alt indhylles i mørke. Alt bliver usikkert, og intet er, som det var.

Og vi er bange for mørket, vi er alene i mørket. Og vi vil bare **ud** af dét mørke, ud i lyset. Og det er der så mange mennesker, der vil hjælpe os med. Men frygten og ensomheden over at skulle tumle med sygdom kan få os til at føle os forkerte, skamme os over at føle mørke. At anerkende mørket for dets tilstedeværelse er en stor ting. Det er altoverskyggende og skræmmende at stå ved, at der er mørke i og omkring os. Og man skulle tro, at min vigtigste opgave som præst er at pege på lyset. Tænde lyset. Insistere på lyset. Hjælpe mennesker med at få solen i øjenene ... men det er det ikke ...

Sætningen om *lyset i mørket* vækker altid denne oplevelse med manden til live. Jeg tænker tit på ham. Manden, der forbandede lyset, må jo være i mørket.

Lyset skinnede ikke for ham. Eller provokerede al den snak om håb og fred og kærlighed ham, fordi han var et mørkt sted?

Det er, som om dét, han ville sige, var: *“Hvorfor skal jeg se på lyset, når nu det hele er noget møg, og jeg kun kan se mørke???”* Det er så mørkt, at jeg ikke kan holde det ud – jeg må have nogen

til at dele det med mig. Mørket altså – ikke lyset! Jeg vil ikke være alene i mørket.”

Julens budskab har jeg med mig året rundt, fordi det er ved at turde være i mørket, at vi en dag måske vil kunne se lyset.

Med sin fødsel viser Jesus sin styrke på en helt anden måde, end vi havde regnet med, man kunne.

For styrke kan også være at give afkald på sin styrke. Og der skal mod til at blive i mørket.

Min fornemste opgave er at være i mørket sammen med det andet menneske, og lade Jesus komme til. For i mødet med mennesker i smerte og mørke kan jeg ikke knipse lyset frem. Det er nødt til at komme udefra. Men vi kan sidde sammen, i mellemrummet, i mørket og lade Jesus komme til.

Jesus åbner mellemrummet mellem mennesker og lader dét, som skal ske – ske. Lader et menneske være dét, det er. Bange og uden håb. Men ikke alene.

Jesus er med os i mørket. Og han lader os blive i mørket ... uden at stille krav.

Og det er der så meget håb i. At selvom vi vandrer i mørket, så er lyset med os, også selvom vi ikke kan se det. Og det er helt ok.

Pernille Lydeking Svenningsen
Sygehuspræst på
Sydvestjysk Sygehus Esbjerg

Aktuelle arrangementer

COVID-19 MEDDELELSE

På grund af COVID-19 skal du være opmærksom på afholdelse af arrangementerne, samt begrænsning af antal gæster. Hold øje med vores hjemmeside og de sociale medier for opdateringer.

Adventsmarked

21. NOVEMBER KL. 11.00 - 15.00

På trods af de udfordringer vi står midt i, vil vi stadig afholde vores årlige adventsmarked. Dog bliver det i en lidt anden stil, end vi plejer. Kom forbi caféen og køb lidt lækker mad. Der laves også juledekorationer, som kan købes på dagen. Desuden vil der være mulighed for købe lidt med hjem, så man kan lave sin egen juledekoration derhjemme. Lidt til børnene skal der også være, så Genbrugsland stiller deres fiskedam op med gaver til drenge og piger.

Fælles juleaften

24. DECEMBER FRA KL. 18.00.

**MAN ER DOG VELKOMMEN TIL AT BLIVE
EFTER GUDSTJENESTEN KL. 16.00.**

Er du en, som godt kan lide at være sammen med rigtig mange mennesker juleaften? Elsker du at gøre noget godt for andre og være i et dejligt fællesskab med både venner og fremmede? Så kan du tilmelde dig vores fælles juleaften i Kvaglund Kirke. Vi spiser sammen og hygger. Og juletræet står selvfølgelig i al sin glans. Da vi endnu ikke kender reglerne for samvær i december måned, foregår tilmeldingen efter først-til-mølle-princippet.

Find tilmeldingsblanket på www.kvaglundkirke.dk

Juletræsfest

29. DECEMBER KL. 17.30 - 20.00

Velkommen til årets juletræsfest i Kvaglund Kirke. Vi serverer aftensmad kl. 17.30. Herefter vil der være dans om juletræet, banko, sanglege for børn og barnlige sjæle, godteposer til børn og selvfølgelig husker vi vores julehistorie. Der serveres kaffe og godter til voksne. Vi slutter aftenen kl. 20 og ønsker alle en fortsat god aften.

Vi overholder naturligvis alle COVID-19-regler i forhold til hygiejne og afstand. Derfor er der tilmelding efter først-til-mølle-princippet.

Pris for at deltage: 20 kr. pr. voksen og 10 kr. pr. barn, sidste tilmelding d. 17. december på tlf.: 30 54 10 66

Fredag, Food and Fellowship - 3F

6. NOVEMBER, 11. DECEMBER OG 8. JANUAR KL. 18.00 - 20.00

Målet for 3F:

- At skabe livsforvandlerende fællesskab på tværs af generationer og kulturelle og religiøse forskelle
- At skabe livsbekræftende relationer
- At være et vindue og en eventuel trædesten til kirkens øvrige tilbud og fællesskaber

Målgruppe:

- Internationale og danskere med forskellig alder, kultur og religion

Program:

- Anden fredag i hver måned. Minus ferier
- Middag lavet af madhold. Pris: voksne: 25 kr., børn: 10 kr. Eller hvad man kan betale. Max 75 kr. pr. familie
- Uformel samtale
- Fællesskabsdannende underholdning/aktiviteter
- Input til eftertanke (livshistorier/livsbegivenhed)
- Tilbud om klippe-klistre, børnefilm og lign. til børn og juniorer. Evt. i konfirmandstue
- Som afslutning: Tilbud om "Tid med Gud": historier med Gud, sang og bøn i kirkerummet

HVIS DU HAR EN DÅRLIG DAG, HVAD GØR DIG SÅ GLAD IGEN?

"Hvis jeg har en dårlig dag, har jeg brug for at dele mine frustrationer med nogen. Det er i høj grad min mand, som må lægge øre til, men det kan også være en god veninde eller min søster. Når jeg deler det, som gør mig sur eller trist, med et andet menneske, får jeg en følelse af, at jeg ikke er alene med det. Byrden bæres ligesom af to, og jeg oplever at blive mødt med omsorg, fordi det andet menneske vil lytte. Der skal ikke altid så meget til – en lille snak med min mand eller en betænksom sms fra en veninde, og pludselig er dagen blevet meget bedre."

Pernille Fyhn Nielsen



"Det sker bare automatisk. Skolen gør mig glad, fordi mine venner og kammerater er der, og vi har det sjovt sammen. Familien gør mig glad, fordi de elsker mig. Og så bliver jeg glad af basketball, både når jeg selv spiller det, når jeg ser det, og når jeg spiller NBA2K på computeren. Min hund gør mig også glad, især når det ikke er en god dag, og jeg leger med ham og snakker med ham. Kirken gør mig glad, fordi der er et godt fællesskab, hvor jeg kan være sammen med mine kirkevenner og Gud."

Jens Jakob Berg



"Jeg tror, det mest for mig handler om pusterum. Mange gange, når jeg har en dårlig dag, tror jeg, det skyldes, at der sker for meget, både i omverdenen, men mest i mit indre. Der har jeg brug for at standse op og møde stilheden med Gud. Jeg har brug for at sige "Vogt mig, Gud, Jeg søger tilflugt hos dig." (Salme 16 vers 1) Vogt mig fra de dårlige tanker, som jeg selv eller andre giver mig. – Jeg ønsker at søge tilflugt hos dig. Det kan til tider vende min dag bare at stoppe op. Be' og trække vejret alene. Husk stilheden og bønner, når dagen er træls."

Mike Ager Birkenose Andersen



"Hvis jeg har en dårlig dag, hjælper det at FaceTime med en veninde eller måske bare at snappe med dem. Det hjælper mig at skrive eller snakke med venner. Så hygger jeg mig i stedet for at sidde for mig selv inde på mit eget værelse og tænke for meget. Det at have en eller nogle at snakke med, ha' det sjovt eller hygge sig med, det hjælper mig til at blive glad igen på en dårlig dag. Nogle gange har vi sunget karaoke, lavet lektier, tegnet eller bare snakket sammen over FaceTime. Når jeg har en dårlig dag, hjælper det mig at være sammen med nogle mennesker, jeg godt kan lide."

Sjofe Knudsen



MAND

– Du er ikke alene!

Jeg har løbet et maraton – godt nok tog det 4 timer og lidt til – men jeg gennemførte det! Bibelen beskriver livet som et løb, hvor det gælder om at komme i mål og vinde Livets sejrskrans. Men modsat mit maraton har jeg erfaret, at livets løb ikke er noget, som jeg vinder alene og i egen kraft. For ikke at brænde ud har jeg behov for hjælp, støtte og opmuntring. Jeg har oplevet, at denne hjælp får jeg bedst fra andre mænd.

Vi er en gruppe mænd i kirken, der for nogle år siden på et ”mandeseminar” blev bevidste om, at når vi kæmper alene med livets store og små spørgsmål og udfordringer, kommer vi ofte til kort.

Derfor besluttede vi os for at lave en mandegruppe i kirken – ja, vi kalder os egentlig bare mandeklyngen. Første samling var en weekendlejr med 15 mænd, hvor vi hyggede os med god mad og et godt samvær. Vi havde også nogle dybe samtaler og en bålsamling med emnet: Gud som vores kærlige far!

Det blev en hel speciel bålsamling. De fleste af mændene havde et problematisk forhold til deres jordiske far, som de typisk oplevede som fraværende, meget lidt anerkendende og for enkelte voldelig. For mange af de mænd, som deltog den aften for 7 år siden, blev det starten på en lægende proces hen imod at blive de mænd, som Gud har skabt os til at være. Siden hen har vi drøftet emner som f.eks.: hvad er meningen med livet? og: hvilke mål har du i livet?

Vi ønsker ikke bare at være en selvhjælpsgruppe for mænd i kirken. Vi ønsker at være en gruppe af mænd, som lader Bibelens ord til os få indflydelse på vores liv som mænd – om det så er i forhold til at være fædre for vores børn, at være ægtemænd eller at være tjenende i kirken.

Siden hen har vi været på en årlig mandeweekend, haft mande-bålsamlinger på diverse lejre med kirken og har mødtes til fødselsdage og andre sociale sammenhænge. Sammenkomsterne er meget uformelle og hjertelige. Vi har en enkel mailliste, hvor man hver især kan invitere til aktiviteter og arrangementer.

Har du lyst til at vide mere om mandeklyngen og vores aktiviteter, er du velkommen til at kontakte mig.

Jens Jørgen Berg

*Ægtemand, far til 2 teenagedrenge
og med i mandeklyngen i Kvaglund Kirke*

– JEG HAR **KUN** LÆRT DANSK HER I KIRKEN!

Det siger Filip, som taler rigtig godt dansk, og som nu har været i Danmark i godt to år. Han har deltaget i Kvaglund Kirkes Sprogcafé lige så længe. På universitetet hørte han om caféen, begyndte at komme og har været glad for det. Det er dejligt at komme der og møde de samme mennesker og snakke dansk. Han har også deltaget lidt i andre kurser, men det er i sprogcaféen, han har lært sproget og en masse dansk kultur.

Vi sidder i kirken en eftermiddag, og jeg taler til ham, som jeg ville snakke til en helt almindelig dansker. Han forstår næsten alt. Han siger, han har lært ekstremt meget i caféen, og han er meget taknemmelig. Hvad f.eks. "Der er ingen ko på isen" betyder, og at noget er "kanon", ikke har noget med våben at gøre, er også noget, han har lært her.

DANMARK – KROATIEN

Han elsker Danmark – men også Kroatien, så han vil ikke blive i Danmark, men tilbage til Kroatien.

Noget af det, han sætter pris på her, er hyggekulturen. Han synes, at danskerne er meget åbne, og han har ikke selv oplevet racisme.

Han kan også godt lide, at danskerne er afslappede, og at de ikke jager så meget efter prestige. At køre rundt i store dyre biler er ikke så vigtigt som at hjælpe andre.

Den dag, han forlader landet, vil han huske de gode øjeblikke i caféen. "Dette land har gjort et stort indtryk på mig," siger han.

Filip på 23 er fra Kroatien, og han har studeret på SDU, og har nu et barselsvikariat i *Total*. Tidligere studerede han i Østrig, men Netflix-serien *Vikings* ledte ham på sporet af Danmark, og han tænkte: hvorfor ikke studere der?

SPROGCAFÉEN I KVAGLUND KIRKE

Der er sprogcafé i Huset bag Kvaglund kirke hver torsdag eftermiddag kl. 15.30 til 17.30 og igen kl. 17.30 til 19.30. Vi starter med at dele os op i små grupper efter niveau. Så er der undervisning, afbrudt af en pause med kaffe, te og kage.



Der kommer mellem 20 og 30, og det spænder fra helt nyankomne, som nærmest ingenting kan, til dem, som har været her længe og kan rigtig meget, ligesom Filip. Der er ingen test eller prøver, deltagerne kommer frivilligt og motivationen er stor.

Ud over Peter, Poul Martin og undertegnede er der flere frivillige, som underviser. Vi snakker rigtig meget, og det rigtig gode er, at der er små hold, så alle kan få taletid. Deltagerne er glade for at snakke med helt almindelige danskere, og man skal ikke være læreruddannet for at være underviser her. Underviserne giver meget, men får også rigtig meget igen. Man bliver helt høj af det, sagde en frivillig en dag.

Hvis nogen har lyst til at være frivillig i sprogcaféen, kan man henvende sig til mig, Berith.

Berith Nord Hansen

GUDSTJENESTER

i Kvaglund Kirke

NOVEMBER

| | | | |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----|
| 1. november kl. 10.30 | Alle helgens dag | Jakob Wilms Nielsen | G1 |
| 8. november kl. 10.30 | 22. søndag efter trinitatis | Georg Græsholt | G2 |
| *15. november kl. 10.00 | 23. søndag efter trinitatis | Peter Sode Jensen/ Arvid Asmussen | G3 |
| 22. november kl. 10.30 | Sidste søndag i kirkeåret | Georg Græsholt | G1 |
| 29. november kl. 10.30 | 1. søndag i advent | Jakob Wilms Nielsen | G2 |

* tilmelding til denne gudstjeneste er nødvendig – se hjemmesiden for mere information

DECEMBER

| | | | |
|------------------------|---|---------------------|----|
| 6. december kl. 10.30 | 2. søndag i advent | Jakob Wilms Nielsen | G3 |
| 13. december kl. 10.30 | 3. søndag i advent | Peter Sode Jensen | G2 |
| 20. december kl. 10.30 | 4. søndag i advent | Georg Græsholt | G1 |
| 24. december | Juleaften | | |
| kl. 10.30 | Familiégudstjeneste | Jakob Wilms Nielsen | |
| kl. 14.00 | Julegudstjeneste | Jakob Wilms Nielsen | |
| kl. 16.00 | Julegudstjeneste | Georg Græsholt | |
| 25. december kl. 10.30 | Juledag | Jakob Wilms Nielsen | G1 |
| 26. december kl. 10.30 | Anden juledag | Georg Græsholt | G1 |
| 27. december | Julesøndag | | |
| | Ingen gudstjeneste – vi henviser til vores nabokirker | | |

JANUAR

| | | | |
|----------------------|--------------------------------|---------------------|----|
| 1. januar kl. 16.00 | Nytårsdag | Peter Sode Jensen | G3 |
| 3. januar kl. 10.30 | Helligtrekongers søndag | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 10. januar kl. 10.30 | 1. søndag eft. helligtrekonger | Jakob Wilms Nielsen | G2 |
| 17. januar kl. 10.30 | 2. søndag eft. helligtrekonger | Georg Græsholt | G1 |
| 24. januar kl. 10.30 | Sidste søndag eft. h.t.konger | Jakob Wilms Nielsen | G3 |
| 31. januar kl. 10.30 | Søndag septuagesima | Georg Græsholt | G1 |

VI HAR TRE TYPER GUDSTJENESTER I KVAGLUND KIRKE:

G1 er en standardgudstjeneste med orgelledsagelse.

G2 er vores forsøg på et kompromis med lige dele orgel- og rytmisk musik.

G3 er en uformel mere eksperimenterende rytmisk gudstjeneste.

Find Kvaglund Kirke og følg med i alt det spændende, der sker!



SOUNDCLOUD



FACEBOOK



INSTAGRAM



YOUTUBE